

Como usar y cuales son los aceites esenciales fotosensibilizantes

(que pueden manchar la piel en presencal de rayos UV o camas bronceadoras)

Para saber....

De acuerdo a Robert Tisserand en su libro Essential Oil Safety, 2ª edición, p.87

Aceites Esenciales foto sensibilizantes	Aceites esenciales no foto sensibilizantes
Bergamota	Bergamota FCF
Toronja	Limón destilado
Limón por presión	Lima destilada
Lima por presión	Mandarina
Ruda	Naranja dulce
Raíz de angélica	Tangerina
*precaución de 12 a 24 horas	Petitgrain (Naranja y limón)

En caso de...

Querer usar algunos de estos aceites foto sensibilizantes, las cantidades aceptadas para que no causen daño son:

En 30ml de aceites vegetal o base neutra:

Aceite esencial	# de gotas
Bergamota	1 gota
Toronja	24 gotas
Limón por presión	12 gotas
Lima por presión	4 gotas