

## **Como elaborar la maceración de aceites vegetales**

Algunas de nuestras recetas, llevan aceites macerados de hierbas. Tal es el caso del labial de Te verde, labial Relax lomax, el aceite de chile y el aceite de trauma.

Para elaborar estos aceites, generalmente uso como aceites vegetales base: Aceite de girasol, aceite de almendras dulces, aceite de olivo.

Para los labiales prefiero girasol o almendras dulces, ya que no presentan un aroma tan fuerte como el olivo. Para el aceite de chile o trauma puede usar cualquiera de los 3 aceites vegetales.

### **Procedimiento**

**Para la maceración necesitarán los siguientes ingredientes:**

- 1 frasco de vidrio con tapa y boca ancha.
- Material de la planta a macerar, limpio y seco.
- Aceite vegetal, para llenar el frasco.
- Una cuchara para mezclar
- Etiqueta

**Modo de preparación:**

- Agregar la planta al frasco puede ser a la mitad o un poco más.
- Añadir el aceite vegetal hasta arriba, dejando un poco de espacio para que la planta se expanda. La planta debe de estar completamente cubierta por el aceite.
- Revolver bien, cerrar el frasco y etiquetar con el nombre de la planta, el aceite vegetal utilizado y la fecha.
- Se saca al sol y se deja por 4 semanas, agitando el frasco diario.
- Después de ese tiempo, se cuela en una manta de cielo, se coloca en frascos de vidrio bien limpios y secos. Se guarda en un lugar lejos del calor y la luz, previamente etiquetados.