

## **RECETARIO EXTRA**

### **1. Bálsamo suave para los ojos**

#### **Ingredientes:**

- 60 gr. aceite de zanahoria
- 20 gr. aceite tamanu
- 5 gr. cera de abeja
- Recipiente de vidrio tipo pyrex.
- Olla.
- Báscula.
- Varita para mezclar
- 4 recipientes de 20 gr.

#### **Aceites esenciales:**

- 4 gotas Siempreviva
- 4 gotas Manzanilla azul

#### **Modo de preparación:**

- Medir todos los ingredientes.
- Colocar la cera de abeja y los aceites vegetales en el pyrex y de aquí a la olla, para calentar a baño María y que se derrita toda la cera, mezclando lentamente.
- Una vez derretida, retirar del fuego.
- Cuando haya bajado la temperatura un poco, y antes de que se endurezca la preparación, agregar los aceites esenciales, mezclar y repartir en diferentes recipientes.
- Etiquetar todos los recipientes.

#### **Usos:**

- Aplicar en el contorno de los ojos, con ligeros y suaves golpecitos, pero nunca adentro de ellos, ni demasiado cerca, para que no penetre el producto.

## **2. Ungüento para codos y rodillas**

### **Ingredientes:**

- 12 gr. cera de abeja
- 24 gr. aceite de aguacate
- 30 gr. manteca de semilla de palma virgen
- 30 gr. manteca de carité
- 13 gr. aceite de oliva
- 11 gr. aceite cáñamo
- 25 gotas aceites esenciales
- Recipiente de vidrio tipo pyrex.
- Olla.
- Báscula.
- Varita para mezclar
- 2 recipientes de 60 gr. o 4 de 30 gr.

### **Aceites esenciales:**

- Palmarosa: 10 gotas
- Incienso: 8 gotas
- Lavanda: 7 gotas

### **Modo de preparación:**

- Medir todos los ingredientes.
- Derretir la cera de abeja con el aceite de aguacate, oliva y cáñamo.
- Una vez derretida, agregar la manteca de semilla de palma virgen.
- Retirar del fuego, añadir la manteca de carité.
- Cuando haya bajado la temperatura un poco, y antes de que se endurezca la preparación, agregar los aceites esenciales, mezclar y repartir en diferentes recipientes.
- Etiquetar todos los recipientes.

### **Usos:**

- Casos extremos de resequedad.

### **3. Manos de seda**

#### **Ingredientes:**

- 14 gr. cera de abeja
- 20 gr. aceite de aguacate
- 25 gr. aceite de avellana
- 5 gr. manteca de cacao
- 5 gr. manteca de mango
- 10-15 gotas aceites esenciales
- Recipiente de vidrio tipo pyrex.
- Olla.
- Báscula.
- Varita para mezclar
- Latas 30 gr.

#### **Aceites esenciales:**

- Mirra: 3 gotas
- Incienso: 4 gotas
- Mandarina: 5 gotas

#### **Modo de preparación:**

- Medir todos los ingredientes.
- Derretir la cera de abeja con el aceite de aguacate y avellana.
- Una vez derretida, agregar la manteca de cacao y la de mango.
- No se olviden de ir mezclando lentamente.
- Retirar del fuego.
- Cuando haya bajado la temperatura un poco, y antes de que se endurezca la preparación, agregar los aceites esenciales, mezclar y repartir en diferentes recipientes.
- Etiquetar todos los recipientes.

#### **Usos:**

- Se puede aplicar cuantas veces sea necesario durante el día. Si están descansando o listos para dormir, pueden utilizar sobre las manos, guantes de algodón. Esto ayuda a que penetre más el producto y las manos quedan más suaves.

#### **4. Manteca de carite a la chantilly**

##### **Ingredientes:**

- 45 gr. manteca de carité
- 25 gr. aceite de rosa mosqueta
- 5 gotas vitamina E
- 5 gotas aceite esencial: co-destilado de Neroli-Petitgrain o Geranio
- Recipiente de vidrio tipo pyrex.
- Olla.
- Báscula.
- Varita para mezclar.
- Batidora de inmersión.
- 2 Recipientes de 40 gr.

##### **Modo de preparación:**

- Medir todos los ingredientes.
- Calentar ligeramente la manteca con el aceite.
- Agregar la vitamina E y mezclar.
- Colocar en el congelador hasta que se forme una capa sólida, pero sin que se endurezca toda la mezcla.
- Retirar y empezar a batir, agregar el aceite esencial, hasta que tome la consistencia de chantilly. Si ven que hace falta, volver a introducir en el congelador y después, volver a batir.
- Repartir en recipientes y etiquetar.

##### **Usos:**

- Tomar una pequeña cantidad y aplicar donde sea necesario.

## 5. Bálsamo batido para ducha o tina

### Ingredientes:

- 9 gr. cera de abeja
- 24 gr. aceite avellana
- 15 gr. aceite de coco
- 2 gr. manteca de carité
- Aceites esenciales: 20 gotas
- Recipiente de vidrio tipo pyrex.
- Olla.
- Báscula.
- Varita para mezclar.
- Batidora de inmersión.
- Recipiente 60 gr.

### Aceites esenciales: Refrescante

- Menta limón: 8 gotas
- Lavanda: 12 gotas

### Modo de preparación:

- Medir todos los ingredientes.
- Derretir la cera de abeja con el aceite de avellana.
- Una vez derretida, agregar el aceite de coco.
- Retirar del fuego, agregar la manteca de carité.
- Colocar en el congelador hasta que se forme una capa sólida, pero sin que se endurezca toda la mezcla.
- Retirar y empezar a batir, agregar los aceites esenciales, hasta que tome la consistencia de chantilly. Si ven que hace falta, volver a introducir en el congelador y después, volver a batir.
- Repartir en el recipiente y etiquetar.

### Usos:

- En tina, se puede agregar al caliente cuando se llena, para que se disperse.
- En masaje, antes de entrar a la regadera o tina.
- Aplicación sobre la piel húmeda después del baño.
- Durante el baño en regadera, después de enjabonarse y enjuagarse, se agrega un cantidad a la piel húmeda, masajear suavemente dejando caer el agua sobre el cuerpo. Secar.

***Nota: Si se va a usar en la regadera, tengan cuidado de que no entre agua al recipiente, ya que esta preparación no contiene un conservador.***

## 6. Mantequilla Corporal exquisita

### Ingredientes:

- 14 gr. cera de abeja
- 14 gr. manteca de cacao
- 28 gr. jojoba
- 42 gr. aceite de coco
- Recipiente de vidrio tipo pyrex.
- Olla.
- Báscula.
- Varita para mezclar.
- 40 gotas aceites esenciales (2%)
- 2 recipientes 50 gr.

### Modo de preparación:

- Medir todos los ingredientes.
- Derretir la cera de abeja con la jojoba y coco.
- Una vez derretida, agregar la manteca de cacao.
- No se olviden de ir mezclando lentamente.
- Retirar del fuego.
- Cuando haya bajado la temperatura un poco, y antes de que se endurezca la preparación, agregar los aceites esenciales, mezclar y repartir en diferentes recipientes.
- Etiquetar todos los recipientes.

***Aceites esenciales: tienen una gran variedad para escoger, dependiendo de las necesidades. Esta receta la he usado en mujeres embarazadas y bebés sin aceites esenciales.***

***También ha sido de mucha utilidad en personas con dermatitis en la piel.***

## **7. Pomada acondicionadora para cutículas y uñas resacas.**

### **Ingredientes:**

- 4 gr. Cera de abeja
- 28 gr. Aceite de ricino
- 4 gotas aceite esencial geranio
- 3 gotas aceite esencial limón.
- Recipiente de vidrio tipo pyrex.
- Olla.
- Báscula.
- Batidora de globo no eléctrica
- Varita para mezclar.
- Lata de 40 gr.

### **Modo de preparación:**

- Medir los ingredientes en el recipiente tipo pyrex.
- Llevar a baño María para derretir la cera de abeja con el aceite de ricino.
- Una vez derretida, retirar del fuego.
- Cuando haya bajado la temperatura un poco, y antes de que se endurezca la preparación, agregar los aceites esenciales.
- Cuando enfría la mezcla, se va solidificando, en este punto agregamos los aceites esenciales y batimos rápidamente, para que quede una consistencia de pomada.
- Repartir en diferentes recipientes y etiquetar.

### **Usos:**

Aplicar una pequeña cantidad, alrededor de las uñas y sobre ellas, en la mañana y en la noche. Masajear y dejar que se absorba el producto.