

Monografías Aceites Esenciales



Monografías Aceites Esenciales

ARBOL DEL TE	
Nombre Latín <i>Melaleuca alternifolia</i>	
Familia Myrtaceae	
País de Origen Australia	
Parte de la planta Hojas y ramas	
Método de Extracción Destilación	
Propiedades Terapéuticas	Aplicaciones
Anti-infeccioso Anti-viral Antiséptico Anti-inflamatorio Anti-fúngico Anti-microbial Descongestionante Inmuno-estimulante	Útil en infecciones y hongos de la piel (junto con otros aceites como Palmarosa, Geranio, Patchouli, Te Limón), pie de atleta: diluido en un aceite vegetal o gel. Piojos Ulceras bucales, gingivitis: enjuague bucal.



Monografías Aceites Esenciales

ALBAHACA CT LINALOL

Nombre Latín

Ocimum basilicum ct linalol

Familia

Lamiaceae

País de Origen

Egipto

Parte de la planta

Hojas y flores

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Digestivo

Anti-espasmódico

Analgésico

Carminativo

Cefálico

Aplicaciones

Ideal para problemas de mala digestión.

Ayuda a la claridad mental.

Calambres y espasmos estomacales.



Monografías Aceites Esenciales

ABETO BALSAMO

Nombre Latín

Abies balsamea

Familia

Pinaceae

País de Origen

Canadá

Parte de la planta

Agujas y ramas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Antiséptico respiratorio

Anti-inflamatorio

Balsámico (calma las inflamaciones de vías

Respiratorias)

Antálgico

Anti-espasmódico

Tónico-estimulante

Aplicaciones

Infecciones de vías respiratorias

Purifica el ambiente, es bueno en difusión.

En casos de fatiga

Bueno para la tos (espasmos)

1 gota en un poco de aceite vegetal sobre el tórax 2 a 3 veces al día hasta que se mejore en caso de infección respiratoria.

Se le considera el bálsamo de las vías respiratorias.



Monografías Aceites Esenciales

ABETO SIBERIANO

Nombre Latín

Abies sibirica

Familia

Pinaceae

País de Origen

Siberia

Parte de la planta

Agujas y ramas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Antiséptico respiratorio

Anti-inflamatorio

Respiratorias)

Antálgico

Anti-espasmódico

Tónico-estimulante

Descongestionante

Aplicaciones

Infecciones de vías respiratorias

Purifica el ambiente, es bueno en difusión.

En casos de fatiga

Bueno para la tos (espasmos)

Para el dolor es bueno combinarlo con manzanilla azul, siempreviva y otros.

Para las infecciones del aparato respiratorio, aplicar en 1 cta. De aceite vegetal 1 a 2 gotas de este aceite esencial sobre el plexo solar.



Monografías Aceites Esenciales

AZAHAR

Nombre Latín

Citrus aurantium var amara (Flores)

Familia

Rutaceae

País de Origen

Túnez

Parte de la planta

Flores

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Calmante

Antidepresivo

Refrescante

Ansiedad

Aplicaciones

Ideal para calmar al sistema nervioso

Problemas digestivos relacionados con el estrés.

Estrés



Monografías Aceites Esenciales

BALSAMO COPAIBA

Nombre Latín

Copaifera officinalis

Familia

Fabaceae

País de Origen

Brasil

Parte de la planta

Resina

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Anti-inflamatorio

Analgésico

Antibacterial

Aplicaciones

Ayuda al sistema inmune

Ayuda al dolor, inflamaciones y en casos de congestión nasal, gripas.

Ideal también para problemas de piel



Monografías Aceites Esenciales

BERGAMOTA

Nombre Latín

Citrus bergamia

Familia

Rutaceae

País de Origen

Italia

Parte de la planta

Cáscara

Método de Extracción

Presión en frío

Propiedades Terapéuticas

Digestivo

Anti-espasmódico

Sedante

Carminativo

Aplicaciones

Ideal para problemas de mala digestión.
Muy bueno para problemas de ansiedad y
estrés. Calmante del sistema nervioso.



Monografías Aceites Esenciales

CILANTRO

Nombre Latín

Juniperus virginiana

Familia

Cupressaceae

País de Origen

USA

Parte de la planta

Madera

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Antiséptico

Desodorante

Sedante

Repelente de insectos

Mucolítico

Ansiedad

Aplicaciones

Útil para el tratamiento de resfriados, tos, congestión del pecho. Cuidados de la piel, acné. Mezclado con naranja es ideal para antes de dormir.

Trae equilibrio emocional.



Monografías Aceites Esenciales

CEDRO ATLAS

Nombre Latín

Cedrus atlantica

Familia

Pinaceae

País de Origen

Marruecos

Parte de la planta

Madera

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Antiséptico

Desodorante

Sedante

Descongestionante linfático

Astringente

Aplicaciones

Cuidados de la piel, cabello, celulitis

Vías respiratorias



Monografías Aceites Esenciales

CEDRO VIRGINIA

Nombre Latín

Juniperus virginiana

Familia

Cupressaceae

País de Origen

USA

Parte de la planta

Madera

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Antiséptico

Desodorante

Sedante

Repelente de insectos

Mucolítico

Ansiedad

Aplicaciones

Útil para el tratamiento de resfriados, tos, congestión del pecho. Cuidados de la piel, acné. Mezclado con naranja es ideal para antes de dormir.

Trae equilibrio emocional.



Monografías Aceites Esenciales

CITRONELA

Nombre Latín

Cymbopogon nardus maha pengiri/
Nardus/ winterianus

Familia

Poaceae

País de Origen

Java, Sri Lanka, Brasil, Indonesia

Parte de la planta

Hierba

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Repelente de insectos
Anti-inflamatorio
Analgésico
Desodorante
Anti-fúngico
Antibacteriano

Aplicaciones

Dolores reumáticos, musculares.
Preparaciones de repelentes de insectos.
En difusión para malos olores.



Monografías Aceites Esenciales

CIPRES

Nombre Latín

Cupressus sempervirens

Familia

Cupressaceae

País de Origen

Francia, España

Parte de la planta

Hojas y ramas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Astringente

Antiséptico

Anti-espasmódico

Desodorante

Expectorante

Descongestionante venoso

Bactericida

Aplicaciones

Piernas cansadas, mala circulación.

Tos espasmódica

Infecciones respiratorias

Se usa para golpes, moretones y cuando **los niños se hacen pipí en la cama en un masaje a lo largo de la columna vertebral y planta de los pies. 5 gotas aceite vegetal: 1 gota aceite esencial ciprés.**

Niños mayores de 3 años



Monografías Aceites Esenciales

ENEBRO

Nombre Latín

Juniperus communis

Familia

Cupressaceae

País de Origen

Francia, Italia

Parte de la planta

Frutilla

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Antiséptico
Antirreumático
Rubefaciente

Aplicaciones

Tónico, ideal para contracturas y dolores.



Monografías Aceites Esenciales

EUCALIPTO RADIATA

Nombre Latín

Eucalyptus radiata

Familia

Mirtaceae

País de Origen

Australia

Parte de la planta

Hojas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Mucolítico

Expectorante

Descongestionante

Anti-fúngico

Antibacteriano

Aplicaciones

Ideal para gripas, tos

En prevención

Masaje de pecho, garganta, cuello.

Para una otitis se puede mezclar con lavanda, aceite vegetal y dar un masaje fuera de la oreja, NUNCA adentro.



Monografías Aceites Esenciales

EUCALIPTO SMITHI

Nombre Latín

Eucalyptus smithii

Familia

Mirtaceae

País de Origen

Australia

Parte de la planta

Hojas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Antiséptico

Estimulante

Descongestionante

Mucolítico

Expectorante

Aplicaciones

Muy bueno en difusión junto con limón: 3 gotas de eucalipto smithii y 6 a 7 de limón

Fatiga

Masaje de pecho, garganta, cuello.

Bueno para recuperarse de una gripa junto con Pino Douglas

Estimulante mental



Monografías Aceites Esenciales

FRANKINCIENSO

Nombre Latín

Boswellia carterii

Familia

Bursaceae

País de Origen

Somalia

Parte de la planta

Resina

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Anti-inflamatorio

Cicatrizante

Analgésico

Expectorante

Aplicaciones

Calma la tos, ayuda en dolores de cabeza.

Se puede usar en personas con asma.

Problemas de la piel.

Ansiedad (en inhalador)



Monografías Aceites Esenciales

GERANIO

Nombre Latín

Pelargonium graveolens

Familia

Geraniaceae

País de Origen

Reunion, Egipto

Parte de la planta

Hojas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Equilibrante

Calmante

Hemostático

Anti-fúngico

Anti-infeccioso

Cicatrizante

Aplicaciones

Dermatitis (cuero cabelludo)

Repelente de insectos

En caso de cortadas es muy bueno para parar el sangrado



Monografías Aceites Esenciales

HIERBABUENA

Nombre Latín

Mentha spicata

Familia

Lamiaceae

País de Origen

Estados Unidos

Parte de la planta

Hojas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Digestivo

Refrescante

Concentración

Descongestionante

Analgésico

Inmunoestimulante

Anti-espasmódico

Aplicaciones

Dolores de estómago, cabeza, estimula la concentración.

Cuestiones respiratorias: bronquitis.

Levanta el ánimo, ansiedad, depresión.



Monografías Aceites Esenciales

JENGIBRE

Nombre Latín

Zingiber officinale

Familia

Zingiberaceae

País de Origen

China, India

Parte de la planta

Rizoma

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Analgésico

Anti-inflamatorio

Carminativo

Anti-espasmódico

Antibacterial

Anti-fúngico

Tónico digestivo

Aplicaciones

Golpes, torceduras, dolores.

Útil en problemas de ligamentos.

Constipación: 2 gotas diluidas en una base y dar masaje antes de cada alimento.

Tónico capilar

Favorece el movimiento intestinal



Monografías Aceites Esenciales

LAVANDA

Nombre Latín

Lavandula angustifolia

Familia

Lamiaceae

País de Origen

Francia

Parte de la planta

Partes aéreas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Citofiláctico

Analgésico

Cicatrizante

Antiséptico

Anti-espasmódico

Antibacterial

Anti-inflamatorio

Regulador del sistema nervioso

Aplicaciones

Relajación, estrés, dolores, agitación.

Reduce la ansiedad

Útil para insomnio

Quemaduras

Infecciones en piel

Piquetes de insectos

Eczema



Monografías Aceites Esenciales

MADERA DE HO	
Nombre Latín <i>Cinnamomum camphora ct linalol</i>	
Familia Lauraceae	
País de Origen China	
Parte de la planta Hojas	
Método de Extracción Destilación	
Propiedades Terapéuticas	Aplicaciones
Sedante Analgésico Inmunoestimulante Anti-infeccioso Tónico Antibacteriano	Ideal en mezclas anti-infecciosas, para e sistema inmune. Muy calmante al sistema nervioso.



Monografías Aceites Esenciales

LIMA DESTILADA

Nombre Latín

Citrus aurantifolia

Familia

Rutaceae

País de Origen

México, Sur África

Parte de la planta

Cáscara

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Anti-infeccioso

Antiviral

Tónico digestivo

Refrescante

Desodorante

Bactericida

Astringente

Aplicaciones

Desinfectar ambientes

Uso en inhaladores

Flatulencias

Problemas digestivos

Gripas



Monografías Aceites Esenciales

LIMON

Nombre Latín

Citrus limon

Familia

Rutaceae

País de Origen

México, Italia

Parte de la planta

Cáscara

Método de Extracción

Presión en frío

Propiedades Terapéuticas

Anti-infeccioso

Antibacterial

Refrescante

Digestivo

Aplicaciones

Ideal en difusión, purifica el ambiente

Ayuda al sistema inmune

Irritabilidad

Para niños que se marean en el bus del colegio,
en inhalación.



Monografías Aceites Esenciales

MANDARINA

Nombre Latín

Citrus reticulata

Familia

Rutaceae

País de Origen

Italia

Parte de la planta

Cáscara

Método de Extracción

Presión en frío

Propiedades Terapéuticas

Anti-infeccioso

Antiviral

Tónico digestivo

Carminativo

Calmante

Aplicaciones

Irritabilidad y ansiedad

En difusor para niños con resfriados

Bueno para el apetito

Digestivo

Favorece la expulsión de gases



Monografías Aceites Esenciales

NARANJA DULCE

Nombre Latín

Citrus sinensis

Familia

Rutaceae

País de Origen

México, Italia

Parte de la planta

Cáscara

Método de Extracción

Presión en frío

Propiedades Terapéuticas

Anti-infeccioso

Tónico digestivo

Refrescante

Desodorante

Calmante

Carminativo

Aplicaciones

Digestivo

Relajación, depresión, da sentimientos de alegría

Ayuda al apetito

Favorece la relajación por lo tanto ayuda en sinergia con otros aceites esenciales a disminuir la excitabilidad.



Monografías Aceites Esenciales

MANZANILLA AZUL

Nombre Latín

Matricaria recutita

Familia

Asteraceae

País de Origen

Inglaterra

Parte de la planta

Flores

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Analgésico
Anti-inflamatorio
Cicatrizante
Antibacterial
Sedante
Anti-alérgico

Aplicaciones

Su color azul, se debe a la presencia del Camazuleno, el cual se obtiene a través de la destilación.
Eczemas, inflamaciones de la piel
Piquetes de insectos
Dolores, neuralgias
Comezón en la piel por urticaria.



Monografías Aceites Esenciales

MANZANILLA DEL CABO

Nombre Latín

Eriocephalus punctulatus

Familia

Asteraceae

País de Origen

Sur África

Parte de la planta

Hojas y flores

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Analgésica

Anti-inflamatoria

Anti-espasmódica

Cicatrizante

Digestiva

Antiséptica

Aplicaciones

Ayuda a la relajación y sueño profundo

Eczema y pieles irritadas

Músculos contracturados.

Nerviosismo y angustia: En 1 cta. Aceite vegetal, agregar 2 gotas y masajear sobre plexo solar



Monografías Aceites Esenciales

MANZANILLA ROMANA

Nombre Latín

Chamaemelum nobile/ Anthemis nobilis

Familia

Asteraceae

País de Origen

Inglaterra, Francia

Parte de la planta

Flores, partes aéreas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Sedante

Anti-espasmódico

Analgésico

Anti-inflamatorio

Relajante

Aplicaciones

Dolores, cólicos.

Piel seca, inflamada.

Eczema

Espasmos musculares

Articulaciones rígidas e inflamadas, estrés.

Estrés

Brisas

Nerviosismo y angustia: En 1 cta. Aceite vegetal, agregar 2 gotas y masajear sobre plexo solar



Monografías Aceites Esenciales

MEJORANA DULCE

Nombre Latín

Origanum marjorana

Familia

Lamiaceae

País de Origen

Francia, España

Parte de la planta

Hojas y flores

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Anti depresivo

Tónico nervioso

Sedante

Analgésico

Anti-espasmódico

Ansiolítico

Anti-infeccioso

Antibacteriano

Antiviral

Inmunoestimulante

Aplicaciones

Ideal para calambres, espasmos.

Insomnio

Estrés

Dolores de origen nervioso, como hormigueos, sensaciones en el pecho, digestivos.

Tiene las propiedades para controlar agitación



Monografías Aceites Esenciales

PACHULI

Nombre Latín

Pogostemon cabli

Familia

Lamiaceae

País de Origen

India, Indonesia

Parte de la planta

Hojas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Anti-inflamatorio

Sedante

Antibacterial

Anti-fúngico

Cicatrizante

Descongestionante venoso

Aplicaciones

Repelente de insectos.

Estrés

Insomnio

Piel reseca, eczema



Monografías Aceites Esenciales

PALMAROSA

Nombre Latín

Cymbopogon martinii

Familia

Poaceae

País de Origen

Madagascar

Parte de la planta

Hierba

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Anti-fúngico

Antibacterial

Calmante

Citofiláctico

Cicatrizante

Inmunoestimulante

Aplicaciones

Regula la secreción de sebo, se usa para piel seca.

Eczema

Hongos.

Transpiración excesiva: se puede usar para pies manos y axilas.



Monografías Aceites Esenciales

PINO SILVESTRE

Nombre Latín

Pinus sylvestris

Familia

Pinaceae

País de Origen

Francia, Siberia

Parte de la planta

Agujas y ramas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Descongestionante

Expectorante

Anti inflamatorio

Aplicaciones

Sinusitis

Tos. Masajear en pecho y espalda

Pulmones

Para vaporizaciones (1 gota)

Rosalina + pino en inhalador

Cansancio y fatiga: 1 cta. Aceite vegetal, 2 gotas aceite esencial pino. Masajear sobre la zona de riñones y espalda baja.



Monografías Aceites Esenciales

PINO DOUGLAS	
Nombre Latín <i>Pseudotsuga menzies</i>	
Familia Pinaceae	
País de Origen Francia, México	
Parte de la planta Agujas Método de Extracción Destilación	
Propiedades Terapéuticas	Aplicaciones
Descongestionante Expectorante Anti inflamatorio Antiséptico Anti espasmódico	Soporte al sistema inmune Para recuperarse de las gripas Prevención



Monografías Aceites Esenciales

PETITGRAIN

Nombre Latín

Citrus aurantium var. amara/ Bigardia

Familia

Rutaceae

País de Origen

Paraguay

Parte de la planta

Hojas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Antibacterial

Antiespasmódico

Refrescante

Aplicaciones

Insomnio

Digestivo

Calma y tranquiliza

Bueno para mezclas del estómago

Disminuye la excitabilidad

Estrés aplicar diluido sobre muñecas, 3 veces al día



Monografías Aceites Esenciales

ROSALINA

Nombre Latín

Melaleuca ericifolia

Familia

Myrtaceae

País de Origen

Australia

Parte de la planta

Hojas y ramas

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Calmante

Anti-infeccioso

Antibacterial

Analgésico

Antiviral

Mucolítico

Aplicaciones

Relajante. Ideal para congestión respiratoria, infecciones.

Expectorante suave

Muy efectivo de manera cutánea y por inhalación.

Insomnio, estrés

Soporte al sistema inmune

No en niños menores de 6 años



Monografías Aceites Esenciales

SIEMPREVIVA

Nombre Latín

Helichrysum italicum

Familia

Asteraceae

País de Origen

Croacia, Francia, Córcega

Parte de la planta

Flores

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Anti-espasmódico

Cicatrizante

Anti-espasmódico

Analgésico

Citofiláctico

Aplicaciones

El aceite esencial anti-hematomas

Golpes

Neuralgias

Ayuda a reducir cicatrices



Monografías Aceites Esenciales

TANACETO AZUL

Nombre Latín

Tanacetum annuum

Familia

Asteraceae

País de Origen

Marruecos

Parte de la planta

Flores

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Analgésico

Anti-inflamatorio

Anti-fúngico

Antibacterial

Anti-espasmódico

Inmunoestimulante

Sedante

Aplicaciones

Útil para inflamaciones, piquetes de insectos, dolores de origen nervioso, como ciática.

También para artritis, fibromialgia.

Estrés.

Es un buen complemento en caso de alergias, en 1 cta. De aceite vegetal agregar 1 a 2 gotas y aplicar en el área de comezón o incluso dermatitis.



Monografías Aceites Esenciales

TOMILLO DULCE

Nombre Latín

Thymus vulgaris ct. linalol

Familia

Lamiaceae

País de Origen

España

Parte de la planta

Hojas y flores

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Anti infeccioso

Anti espasmódico

Antiséptico

Aplicaciones

Soporte al sistema inmune

Fatiga: masajear 1 cta. Aceite vegetal 2 a 3 gotas de tomillo dulce, a lo largo de la columna vertebral y plexo solar 3 veces al día.

Resfriados



Monografías Aceites Esenciales

TORONJA

Nombre Latín

Citrus paradisi

Familia

Rutaceae

País de Origen

Israel, Argentina

Parte de la planta

Cáscara

Método de Extracción

Presión en frío

Propiedades Terapéuticas

Antiséptico

Tónico digestivo

Refrescante

Descongestionante linfático

Aplicaciones

Digestivo

Aplicaciones para celulitis

Excesos alimenticios



Monografías Aceites Esenciales

VAINILLA

Nombre Latín

Vainilla plantifolia

Familia

Orchidaceae

País de Origen

Francia, Madagascar

Parte de la planta

Vainas

Método de Extracción

Infusión, Destilación

Propiedades Terapéuticas

Relajante

Digestivo

Aplicaciones

Calmante

Bueno para mezclas de ansiedad y calmar un estomago nervioso



Monografías Aceites Esenciales

VETIVER

Nombre Latín

Vetiveria zizanoides

Familia

Poaceae

País de Origen

Reunion, Haití, Java

Parte de la planta

Raíz

Método de Extracción

Destilación

Propiedades Terapéuticas

Anti-fúngico

Inmuno estimulante

Sedante

Antiséptico

Aplicaciones

Se le conoce como el aceite de la tranquilidad.

Insomnio

Equilibra sistema nervioso

Junto con naranja dulce es un buen relajante (1 gota de vetiver x 4 de naranja)

