



HEAD LICE CHECKS TO

**¡Vivan los**

**Aceites esenciales**

**PERFECTO!**



# Protocolo para el manejo de piojos

## Protocolo para el manejo de Piojos

No más empieza el colegio y el miedo del ataque de piojo es inevitable. Así que por eso, creamos esta sección de ayuda con aceites esenciales, mucho menos tóxico que los productos que venden en el mercado.

Como el contagio es por contacto, hay que evitar que los niños compartan gorros, bufandas, cepillos dentro de la escuela.

Las ideas que presentamos a continuación, con los aceites esenciales y vegetales es ahogarlos, si!! Literalmente ahogar a los piojos en una baño aromático.

Algunos estudios han demostrado que los siguientes aceites esenciales son eficaces en este manejo:

- Árbol del te (muy efectivo)
- Lavanda
- Limón

## Dentro de los métodos preventivos tenemos

- Agregar el aceite esencial de lavanda a la ropa como: bufandas, gorros, cuellos.
- En un puño del shampoo que se laven cabello agregar 1 a 2 gota de aceite esencial de lavanda.
- Agregar 2 gotas de aceite de lavanda al cepillo o peine.
- Dilución al 50% de lavanda y aplicarla también en ropa, atrás de orejas,

# Protocolo para el manejo de piojos

Algunas recetas en prevención que podemos elaborar son:

## Shampoo

- Agregar a 100 ml de Base neutra para shampoo
- 10 gotas aceites esencial Geranio
- 10 gotas aceite esencial Lavanda

## Vinagre de Lavanda

- 200ml vinagre de cidra
- 100 gotas aceite esencia Lavanda
- Aplicar e las mañanas antes de ir a la escuela

## Mascarilla capilar anti piojos

### 30ml aceite Jojoba

- 10 gotas aceite esencial Geranio
- 5 gotas aceite esencial Limón
- Masajear el cuero cabelludo, dejarlo cubierto por media hora. Después shampoo.

Lavar el cabello de los niños, colocarles lavanda sobre ropa, cabello seco y atrás de orejas. También ayudarse con el vinagre y la mascarilla.

# Protocolo para el manejo de piojos

## Métodos para asfixiar a los piojos

### Aceite masaje 1 (para niños mayores de 8 años)

- 10 ml jojoba
- 20 gotas aceite esencial Lavanda
- 10 gotas Geranio rosa (anti infeccioso)
- 5 gotas aceite esencial Clavo

Aplicar sobre el cabello, masajear cubrir con una toalla y dejar actuar toda la noche.

Al día siguiente lavar con un shampoo neutro al cual se le ha agregado aceite esencial de Lavanda y geranio.

### Aceite masaje 2

- 30 ml aceite de jojoba
- 20 gotas aceite esencial Lavada
- 20 gotas aceite esencial Árbol del te
- 20 gotas aceite esencial Geranio

Esta receta lleva un alta concentración de aceites esenciales, por lo que es para niños ya mayores. Recuerden que deben ajustar las dosis de acuerdo a las edades.

Aplicar sobre el cabello masajear cubrir con una toalla y dejar actuar toda la noche.

Al día siguiente lavar con un shampoo neutro al cual se le ha agregado aceite esencial de Lavanda y Geranio.

En las recetas pueden mezclar la jojoba con aceite de neem, este último si lo consiguen es una buena opción.

# Protocolo para el manejo de piojos

## Shampoo anti piojos

- 100 ml base neutra para shampoo
- 25 gotas aceites esencial Lavanda
- 25 gotas aceite esencial Geranio

## Enjuague anti piojos para después del shampoo

- 500 ml vinagre blanco
- 500 ml agua
- 20 gotas aceite esencial Lavanda

Otra opción es hacer una sinergia con los aceites esenciales y luego agregarlos en diferentes preparaciones, como vimos en la sección de sinergias del curso.

- Lavanda: 30 gotas
- Árbol del te: 30 gotas
- Geranio: 30 gotas
- Limón: 10 gotas

# Protocolo para el manejo de piojos

## Ejemplo del manejo de un protocolo

- **Día 1:** En la noche aplicar cualquiera de las recetas aceite masaje 1 o 2. Seguir las indicaciones allí descritas.
- **Día 2:** pasar el peine para quitar liendres y lavar con el shampoo. Enjuagar con el vinagre. Cuando el cabello este seco, repartir unas gotas de aceite esencial de lavanda, por detrás de orejas, cabeza e incluso en la ropa.
- **Día 2 en la noche:** igual que el día 1.
- **Día 3:** igual que la mañana del día 2.
- Seguir esto por 4 a 7 días.
- **No se olviden de lavar todo tipo de ropa en agua caliente**

Si el niño es mayor de 8 años, podemos alternar receta 1 y 2 . Después de 15 días, podemos hacer un refuerzo, con dos días extras, para evitar una recaída.

# Protocolo para el manejo de piojos

## Algunas investigaciones de interés:

Estudio de Árbol del y Lavanda como lo ideal de primer tratamiento

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21864348>

Estudio Árbol del te

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22847279>

Estudio de eucalipto contra insecticidas comunes

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19902249>

Estudio de Clavo y eucalipto

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20496586>

Más estudios

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17265607>

Estudios de Clavo

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12903940>

Estudios varios aceites esenciales

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9439284>

Estudio muy interesante asfixiando a los piojos con aceites vegetales por 12 horas

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10937452>