

SISTEMA GOTA x GOTA

SISTEMA GOTAS x GOTAS

La técnica de gota por gota, es de mucha ayuda para comenzar a agregar la cantidad de aceites esenciales necesarios en nuestras mezclas. Es un sistema, que nos ayuda a comenzar nuestra práctica, paso a paso, para posteriormente desarrollarnos y poder hacer nuestras propias mezclas y sinergias aromáticas.

Para esto debemos de determinar, antes que nada, las gotas totales de aceites esenciales que vamos a usar, de acuerdo al total de nuestra base.

CÓMO CALCULAR LAS GOTAS SEGÚN EL % DESEADO

Esta es una manera fácil para empezar a calcular número de gotas en un total de una base.

A medida que avancemos en nuestra práctica, y mientras vayamos obteniendo más experiencia, nos dará la seguridad para poder calcular en ml.

El primer paso es transformar el total que vamos a usar de una base, ya sea que esté en ml, gr. u onzas, a gotas.

Ejemplo:

1. Tenemos 30ml de un aceite vegetal, y la queremos preparar al 2%.
2. Si tomamos en cuenta que 30ml es el total de la base y que 1 ml, para propósitos prácticos y generales, equivale a 20 gotas, entonces, haremos el siguiente ejercicio:

- 1ml = 20 gotas
- 30ml = 600 gotas

Y seguimos con una sencilla regla de 3.

600 gotas (que es nuestro total de base) = 100%

XX?? = 2%

XX = $600 \times 2 / 100 = 12$

Sistema Gota x Gota

Por lo tanto 30 ml al 2% son 12 gotas.

¿Qué sucede si nos da un resultado de 7.5? Entonces dependiendo de la piel, la edad, el olor y la propiedad del aceite a usar nos iremos gota arriba o hacia abajo terminando en 7 u 8.

Práctica

Calcular las gotas en:

20ml al 1% =

50ml al 3% =

10ml al 1.5% =

60ml al 2.5% =

Realiza los pasos para que te vayas familiarizando con este proceso.

Sistema Gota x Gota

Ahora si vamos al sistema gota x gota:

1. Colocar los aceites esenciales que vamos a usar en frente de nosotros. No se olviden de tener a la mano, granos de café, en caso de fatiga olfativa.
2. Hacer una lista por escrito de los aceites en la mezcla.
3. Vamos a colocar gota a gota cada aceite esencial, e ir marcando cada uno de los que usamos, hasta que la mezcla sea olfativamente armónica.
4. Primero, agregar una gota del aceite que huele más fuerte, ahora huele la mezcla. De esta manera estarás educando la nariz.
5. Agrega una gota del segundo aceite, huele otra vez. Esto será importante cuando en un futuro necesites equilibrar una fórmula.
6. Continú así, agregando una gota de cada aceite esencial.
7. Cuando tengas una gota de cada aceite a usar, puedes ir agregando más gotas de cada aceite e ir determinando como va quedando la mezcla o sinergia. Dependiendo, ya sea de sus cualidades terapéuticas, o del aroma, Tu vas decidiendo que tipo de mezcla vas a realizar y de acuerdo a esto, se determina que aceite esencial va en mayor cantidad.
8. Aquí se están equilibrando las cualidades terapéuticas, con el aroma de los aceites.
9. Si hay ciertas propiedades terapéuticas de algunos aceites, que Ud. considera deben de ser los mas importante, entonces coloque mas gotas de esos aceites. 10. Algunas veces, nuestra mezcla se hace en base al aroma, o a propiedades emocionales; en otras ocasiones no nos importará tanto el aroma, sino las propiedades terapéuticas.

Una vez que ya tengas tu mezcla preparada y en base al porcentaje, # de gotas, es momento de parar.

A considerar: ⇒ Cuando uses aceites esenciales provenientes de flores, usa menos cantidad ya que estos son muy intensos en su olor . ⇒ De los cítricos, puede usar mayor cantidad ojo MUD. ⇒ En cuanto a propiedades terapéuticas, usa menos gotas de aceites que pueden ser muy estimulantes al sistema nervioso central en grandes cantidades.